

Colloque Insertion Vaud 2022 : Les entreprises face au défi de la santé mentale



Le colloque Insertion Vaud 2022, organisé en partenariat avec l'Office de l'assurance-invalidité pour le canton de Vaud et la CVCI, a abordé le thème de la santé mentale en entreprise. Au travers de témoignages et d'avis d'expert·e·s de la santé mentale, il a donné des pistes et des outils aux participant·e·s pour favoriser une bonne santé mentale en entreprise.

Présentations :

- Danièle Spagnoli, psychologue et coordinatrice cantonale de Ressort, CHUV : "[Comment éviter la stigmatisation et soutenir le rétablissement en cours d'emploi ?](#)"
- Patrik Hunziker, psychologue du travail, directeur Suisse romande de l'institut de médecine au travail : "[Comment prévenir les problèmes de santé mentale au travail? Quelques outils utiles.](#) "
- Anny Wahlen, psychologue et co-auteure de l'ouvrage "Burnout, la maladie du 21e siècle" : "[Notre rapport au travail change : quête de sens et impact sur la santé mentale](#)"

Ressources :

- Site internet du Centre d'étude et de recherche en santé mentale et travail, Canada : <https://www.santementaletravail.ca/>
- Boîte à outils de Promotion Santé Suisse pour les PME : <https://www.pme-vital.ch/>

- Job Stress Index 2022 : [https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Feuille_d_information_072_PSCH_2022-08 - Job Stress Index 2022.pdf](https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Feuille_d_information_072_PSCH_2022-08_-_Job_Stress_Index_2022.pdf)
- Campagne de prévention de l'OAI Vaud pour les entreprises (guide, outils, ligne téléphonique pour les employeurs) : <https://sme.aivd.ch/>

Quelques impressions vidéo du colloque :

<https://vimeo.com/780654587>